

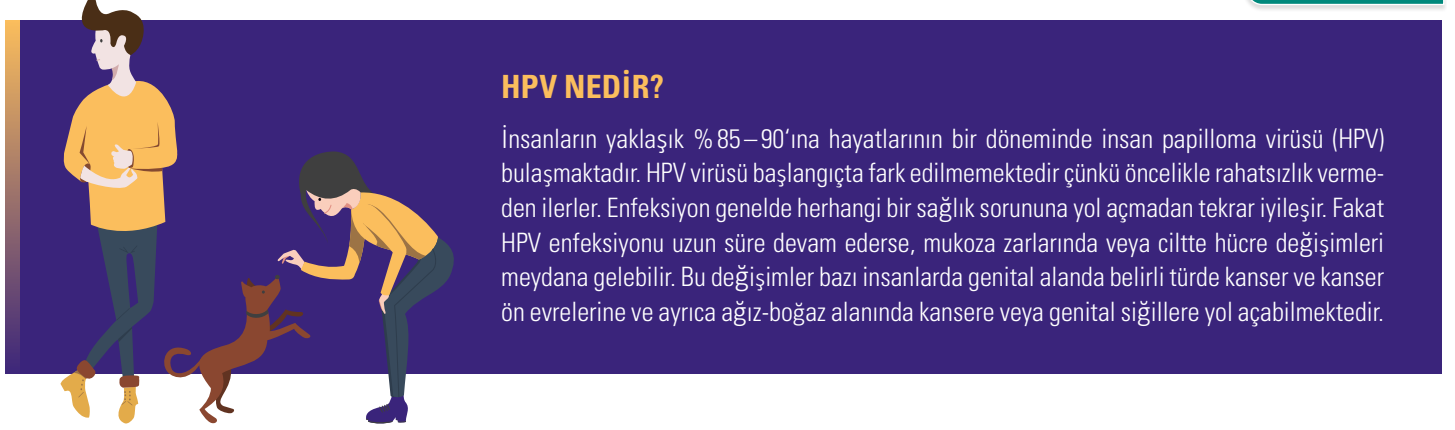
# TEK BAKIŞTA HPV

Bilinmesi gereken en önemli konular.



Tarafından yürütülen bir girişimdir:

Türkische Version



## HPV NEDİR?

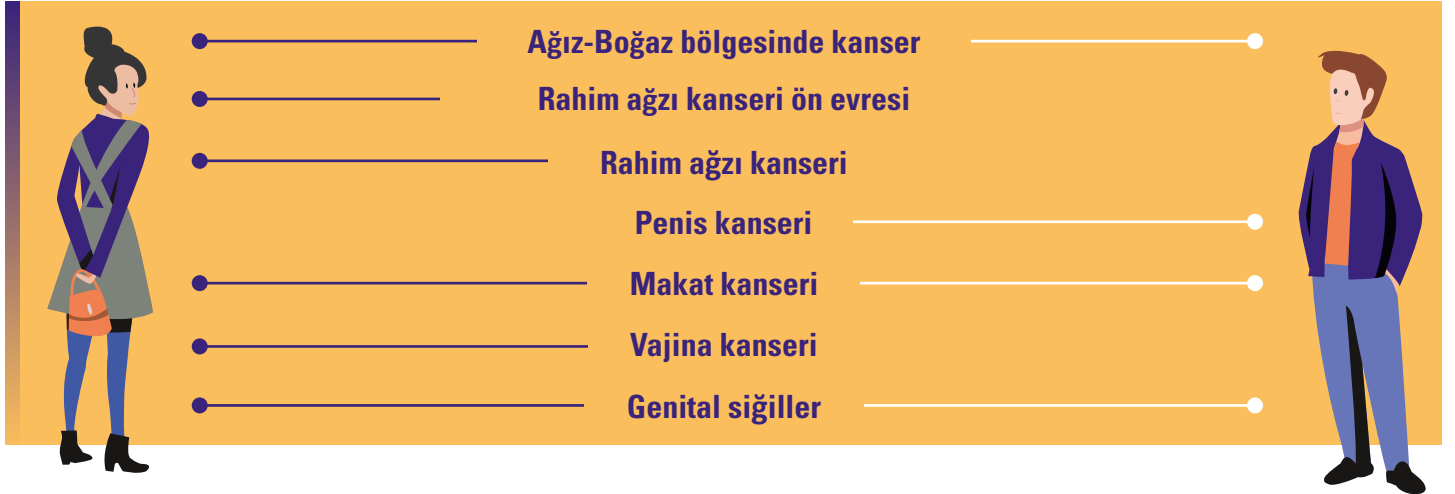
İnsanların yaklaşık %85–90'ına hayatlarının bir döneminde insan papilloma virüsü (HPV) bulaşmaktadır. HPV virüsü başlangıçta fark edilmemektedir çünkü öncelikle rahatsızlık vermeden ilerler. Enfeksiyon genelde herhangi bir sağlık sorununa yol açmadan tekrar iyileşir. Fakat HPV enfeksiyonu uzun süre devam ederse, mukoza zarlarında veya ciltte hücre değişimleri meydana gelebilir. Bu değişimler bazı insanlarda genital alanda belirli türde kanser ve kanser ön evrelerine ve ayrıca ağız-boğaz alanında kansere veya genital siğillere yol açabilmektedir.

## 1 NASIL BULAŞIR

İnsan papilloma virüsü insandan insana doğrudan temas yoluyla aktarılmaktadır. Özellikle de yakın ten teması durumunda ciltte veya mukoza zarındaki küçük yaralar üzerinden virüs vücuda girebilmektedir. Prezervatif kullanımı da HPV enfeksiyonuna karşı güvenli bir koruma sağlamamaktadır.

## 2 BİR HPV ENFEKSİYONU KENDİ KENDİNE İYİLEŞMEZSE NE OLABİLİR?

Enfeksiyon kendi kendine iyileşmezse, örneğin aşağıdaki HPV hastalıkları oluşabilir:



## 3 GENİTAL SİĞİLLER NEDİR?

Genital siğiller hem erkeklerde hem de kadınlarda genital bölgede görülebilen cilt kabartıdır. Bunlar iyi huyludur fakat buna rağmen rahatsızlık verebilir ve yoğun psikososyal baskılara yol açabilirler.

### SEMPTOMLAR

Cilt kabartıları genelde sadece birkaç milim boyutundadır ve tek tek veya gruplar halinde görülürler (şekil olarak karnabahara benzerler). Olası rahatsızlıklar: Kaşıntı ve hafif kanama, ek olarak kadınlarda daha yoğun akıntı.

### Sık görüldüğü yerler:

İç dudaklar  
ve vajina



Penis



### TEŞHİS VE TEDAVİ

#### Hastalık nasıl tespit edilir ve sonrasında ne olur?

- Genital siğiller çoğunlukla çıplak gözle görülebilir boyuttadır.
- Gerekirse doktor küçük bir doku örneği alır ve bu örneğin mikroskop altında incelenmesini sağlar.
- Genital siğil tedavisi çok uzun ve acılı olabilir.
- Örneğin lokal merhem kullanımı, cerrahi müdahale, buz tedavisi veya lazerle müdahale olası tedavilerin arasında yer almaktadır
- HPV enfeksiyonunun kendisi tedavi edilemez.

## AŞI

### 4 NEDEN HENÜZ 9 YAŞINDAYKEN AŞI OLMALIYIZ?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), 9 yaş üstü kız ve erkek çocuklarına aşı yapılmasını tavsiye etmektedir. Aşı, henüz olası bir HPV enfeksiyonu kapmadan önce erkenden uygulanmalıdır. Aşı olan kişi ne kadar gençse, bağışıklık sistemi o kadar iyi tepki vermektedir

### 5 İNSAN PAPILOMA VİRÜSÜNE KARŞI NASIL KORUNABİLİRİM?

Alınabilecek en önemli önlemlerin arasında aşı yer almaktadır. HPV aşısı belirli türde HPV enfeksiyonlarını ve bunlara bağlı rahim ağzı kanseri, vajinal kanser ve makat kanseri gibi hastalıkları önleyebilmektedir. STIKO'nun tavsiyesi:

#### STIKO'nun tavsiyesi HPV aşısı

9–14 yaş arası tüm kız ve erkeklere

Gerekli aşı dozu:



#### Geciken HPV aşılarının sonradan yaptırılması

15 yaşına girdikten sonra fakat en geç  
18. yaş gününe kadar.

Gerekli aşı dozu:



### 6 AŞI MASRAFLARI KARŞILANIYOR MU?

9–17 yaş arası kız ve erkekler için HPV aşısı zorunlu sağlık sigortaları ve genelde özel sağlık sigortaları tarafından da karşılanmaktadır.

Bazı sağlık sigortaları hizmet kapsamlarını genişlettiler ve 18 yaş üstü genç kadınlar ve erkekler için de aşı masraflarını karşıyorlar.

### 7 HPV AŞISI İLK CİNSEL İLİŞKİDEN SONRA DA YAPILABİLİR Mİ VE YAPILMALI MI?

Aşı olmamış kız ve erkeklere ilk cinsel ilişkiden sonra da HPV aşısı yapılabilir ve yapılmalıdır.

İlişkiden sonra belirli türde HP virüslerini içeren kalıcı bir HPV enfeksiyonu oluştuysa bile, aşı sayesinde daha sonrası için aşının kapsama dahilindeki diğer HPV türlerine karşı koruma sağlanabilmektedir.

Geciken aşı ne kadar erken bir tarihte yapılırsa, o kadar iyi.



**Doktorunuzla HPV hakkında konuşun ve  
konuyla ilgili buradan bilgi alın:**

[www.entschiedengegenkrebs.de](http://www.entschiedengegenkrebs.de)