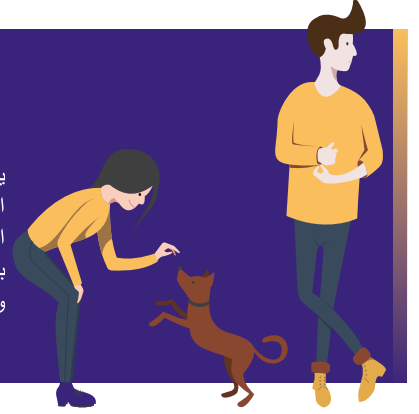


# لمحة عن الورم الحليمي البشري

أهم الحقائق التي يجب معرفتها.

## ما فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

يصاب حوالي 90-85% من جميع الأشخاص بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) خلال حياتهم. غالبًا ما تبقى عدوى فيروس الورم الحليمي البشري غير ملحوظة في البداية، لأن العدوى تكون دون أعراض في المراحل الأولى. في معظم الحالات، تُشفى العدوى دون التعرض لأي مشكلات صحية. وتحدث تغيرات الخلايا على الأغشية المخاطية أو الجلد فقط إذا استمرت الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري لفترة أطول. بين البعض، قد يتطور ذلك إلى أنواع معينة من السرطانات التناسلية وسرطان الفم والحلق، وحتى الثآليل التناسلية.



### 1 كيف يُصاب المرء بالعدوى؟

تنتقل فيروسات الورم الحليمي البشري عن طريق الاتصال المباشر من إنسان إلى إنسان. يمكن أن يدخل الفيروس إلى الجسم من خلال أصغر الإصابات في الجلد أو خلال ملامسة الجلد في المنطقة الحميمة. حتى الواقي الذكري لا يمكنه أن يوفر حماية موثوقة من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

### 2 ما الذي قد يحدث إذا لم تُشفى عدوى فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها؟

إذا لم تُشفى العدوى من تلقاء نفسها، فقد تحدث مثلًا أمراض فيروس الورم الحليمي البشري التالية:



### 3 ما هي الثآليل التناسلية؟

الثآليل التناسلية (الثآليل في الأعضاء التناسلية) عبارة عن نمو جلدي في منطقة الأعضاء التناسلية قد يحدث لدى كل من النساء والرجال. وهي حميدة، إلا أنها قد تكون مزعجة للغاية وقد تؤدي أيضًا إلى إجهاد نفسي اجتماعي شديد.

## التشخيص والعلاج

### كيف يتم تشخيص المرض وماذا يحدث بعد ذلك؟

- يمكن عادة رؤية الثآليل التناسلية بالعين المجردة.
- إذا لزم الأمر، يسحب الطبيب عينة صغيرة من الأنسجة ويفحصها تحت المجهر.
- قد يكون علاج الثآليل التناسلية مؤلمًا ويستغرق وقتًا طويلاً.
- وتشمل العلاجات الممكنة مثلًا الدهان الموضعي بالمراهم أو الإزالة الجراحية أو العلاج بالبرودة أو الإزالة بالليزر.
- لا يمكن علاج عدوى فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها.

## الأعراض

عادةً ما يكون نمو الجلد عاليًا بمقدار بضعة ملليمترات فحسب، ويظهر إما بشكل فردي أو في مجموعات (تشبه ثمرة القرنبيط). والأعراض المحتملة تتمثل في: الحكّة والنزيف الخفيف، ولدى السيدات يكون مصحوبًا أيضًا بزيادة الإفرازات.

## من الشائع:



القضيب



الشفرين والمهبل

# التطعيم

## 4 لماذا يجب تلقي التطعيم بدءًا من سن 9 سنوات؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بأن يتلقى كل شاب وفتاة التطعيم بدءًا من عمر 9 سنوات. يجب تلقي التطعيم مبكرًا قبل الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. حيث يستجيب جهاز المناعة بشكل أفضل للتطعيم كلما كان الشخص الحاصل على التطعيم أصغر سنًا.

## 5 كيف يمكنك حماية نفسك من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

التطعيم هو أحد أهم الإجراءات الاحترازية. قد يمنع التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري العدوى بأنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري وبعض الأمراض المرتبطة بذلك، مثل سرطان عنق الرحم وسرطان الرحم وسرطان المهبل وسرطان الشرج. توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO):

### تعويض تطعيمات فيروس الورم الحليمي البشري الفانتة

بعد سن 15 عامًا، ولكن في موعد لا يتجاوز اليوم الذي يسبق بلوغ 18 عامًا.

عدد جرعات التطعيم اللازمة:





### توصيات لجنة التطعيم الدائمة بشأن (STIKO) التطعيم ضد الورم الحليمي البشري

لجميع الفتيات والشباب من 9 - 14 عامًا

عدد جرعات التطعيم اللازمة:



## 6 هل يتم تعويض ثمن تطعيم فيروس الورم الحليمي البشري؟

بالنسبة للفتيات والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 17 و 9 عامًا، تتحمل شركات التأمين الصحي القانونية تكاليف التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري، وبشكل عام، تتحملها أيضًا شركات التأمين الصحي الخاصة. قامت بعض شركات التأمين الصحي أيضًا بتوسيع نطاق خدماتها بحيث يُغطي أيضًا تكاليف التطعيم للشابات والشباب الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا.

## 7 هل يمكن ويجب منح التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري بعد أول جماع؟

يمكن ويجب تطعيم الفتيات والشباب غير الحاصلين على التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري، حتى بعد ممارسة الجماع لأول مرة. حتى إذا استمرت عدوى فيروس الورم الحليمي البشري جراء أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري، فلا يزال من الممكن أن يوفر التطعيم الحماية ضد أنواع فيروس الورم الحليمي البشري الأخرى التي يقي منها التطعيم. وكلما تم التطعيم مبكرًا، كان ذلك أفضل.



تحدّث مع طبيبك حول الورم الحليمي البشري (HPV) واحصل على المزيد من المعلومات حول الموضوع على:

[www.entschiedengegenkrebs.de](http://www.entschiedengegenkrebs.de)

