

ПОРЯДОК ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ВПЧ

Вакцинация против ВПЧ предусматривает прививку нескольких доз. Девочки и мальчики младше 14 лет получают две дозы с интервалом не менее пяти месяцев. С 15 лет или при слишком коротком промежутке между введением доз необходимо делать три прививки. Имеющиеся на данный момент вакцины вводятся обычно в мышцу плеча. Для полной иммунизации необходимо получить все предусмотренные дозы вакцины.



ВАКЦИНАЦИЯ ДО 17 ЛЕТ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО

Вакцинация против ВПЧ для детей и подростков 9–17 лет покрывается государственными и, как правило, частными медицинскими страховыми компаниями. Некоторые из них предоставляют расширенные услуги и компенсируют расходы на иммунизацию молодых женщин и мужчин старше 18 лет.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ВПЧ

Наиболее часто наблюдаются головные боли и кожные реакции в месте инъекции, которые знакомы многим людям по другим прививкам. Реже встречается тошнота, легкое головокружение, лихорадка и усталость. Может ли вакцинация послужить причиной инфекции ВПЧ? Нет. Для прививки используется не сам вирус, а пустые вирусоподобные оболочки, которые имитируют «настоящий» вирус для иммунной системы организма.



Поговорите с врачом своего ребенка и узнайте больше на странице:

entschiedengegenkrebs.de/flyer

Мы в Facebook, Instagram и YouTube

[entschiedengegenkrebs](https://entschiedengegenkrebs.de)



Совместная работа



Издатель:
MSD Sharp & Dohme GmbH | Levelingstraße 4a | 81673 München
MSD Infocenter (Информационный центр MSD)
Тел.: 0800 673 673 673
Факс: 0800 673 673 329
Эл. почта: infocenter@msd.de

**ENTSCIEDEN.
Gegen Krebs.**

Вирусы папилломы человека могут спровоцировать раковые заболевания.



**ВЧЕРА НА ДЕТСКОМ ВЕЛОСИПЕДЕ,
А СЕГОДНЯ УЖЕ НА СКЕЙТБОРДЕ?
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ВПЧ
ВОВРЕМЯ.**

Russische Version

ВЧЕРА — РЕБЕНОК, СЕГОДНЯ — ПОЧТИ ВЗРОСЛЫЙ, А ЗАВТРА, ВОЗМОЖНО, РАК?

Около 7850 человек в Германии ежегодно заболевают раком, который связывают с вирусом папилломы человека (ВПЧ). Вы можете предотвратить некоторые его виды с помощью ранней вакцинации против ВПЧ, которую STIKO рекомендует для мальчиков и девочек. Таким образом, вы можете максимально защитить взросление своего ребенка с 9 лет.

Мы хотим предоставить родителям краткую и четкую информацию о ВПЧ, а также связанных с ним потенциальных заболеваниях, чтобы вы могли обеспечить своим детям здоровую жизнь в будущем.

ЧТО ТАКОЕ ВПЧ И КАК ИМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

ВПЧ сокращенно обозначает **вирусы папилломы человека**. Ими заражаются от 85 до 90% всех людей в течение жизни. Вирусы передаются при прямом контакте от человека к человеку. Они могут проникать в организм через мельчайшие повреждения кожи или слизистых оболочек, прежде всего во время интимного контакта. По данным Института вирусологии им. Роберта Коха (RKI), ВПЧ высокого риска инфицированы 35% всех женщин в возрасте от 20 до 25 лет.

ТЕЧЕНИЕ И ВОЗМОЖНЫЕ СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИНФЕКЦИИ ВПЧ

Инфекция ВПЧ часто остается незамеченной, потому что обычно протекает бессимптомно. Она часто проходит в течение года без каких-либо проблем со здоровьем. Изменения клеток кожи или слизистых оболочек возможны только в том случае, если инфекция ВПЧ длится дольше. Эти клеточные изменения могут трансформироваться в некоторые виды рака и предраковые поражения половых органов. Таковыми, например, являются рак шейки матки и влагалища у женщин, а также рак полового члена у мужчин. Рак анального канала, а также рта и горла поражает как женщин, так и мужчин. Типичным последствием инфекции ВПЧ может быть также образование генитальных кондилом.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФЕКЦИЮ ВПЧ?

Одна из важнейших мер предосторожности — вакцинация. Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) при Институте вирусологии им. Роберта Коха рекомендует прививать против ВПЧ мальчиков и девочек 9–17 лет. По возможности вакцинацию следует проводить в возрасте от 9 до 14, самое позднее — до 17 лет (до дня, предшествующего 18-летию).

ВАКЦИНАЦИЯ С 9 ЛЕТ — ПОЧЕМУ?

STIKO рекомендует раннюю вакцинацию против ВПЧ для мальчиков и девочек. Ее можно проводить с 9 лет. В идеальном случае это следует сделать до возможного заражения ВПЧ. Кроме того, иммунная система лучше реагирует на вакцинацию в молодом возрасте. Чем раньше сделать прививку, тем эффективнее будет результат.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ВПЧ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УЖЕ 15 ЛЕТ

Проводить вакцинацию против ВПЧ для девочек STIKO рекомендует еще с 2007 года, а с 2018 — и для мальчиков. Заболевания, вызываемые вирусами ПЧ, могут поражать представителей обоих полов. Поэтому это важно предотвратить с помощью ранней вакцинации. Рекомендуемые в профилактических целях вакцины одинаковы для мальчиков и девочек. Как правило, иммунизацию проводят все врачи: детские, общей практики, гинекологи и урологи.



КАКИЕ СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ВПЧ?

В зависимости от используемой вакцины прививание против ВПЧ помогает предотвратить некоторые заболевания, вызываемые определенными типами ВПЧ, например предраковые поражения и рак шейки матки, половых губ, влагалища, заднего прохода, а также генитальные кондиломы.

МЕЖДУНАРОДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Актуальность вакцинации против ВПЧ также подчеркивается международными организациями высокого уровня. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует проводить ее во всех странах мира и, наряду с Еврокомиссией, призывает полностью вакцинировать 90% девочек младше 15 лет до 2030 года, чтобы в будущем искоренить такое заболевание, как рак шейки матки. Подобную цель преследует Европейская организация по борьбе с раком (ЕССО), которая хочет полностью устранить рак, связанный с ВПЧ.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИН

Вакцины против вируса папилломы человека, представленные сейчас на рынке, считаются, как правило, хорошо переносимыми. Их профиль безопасности постоянно контролируется национальными и международными органами здравоохранения. На данный момент по всему миру выпущено более 500 миллионов доз.

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

В других европейских странах, таких как Италия, Австрия и Швейцария, уже долгое время практикуется вакцинация против ВПЧ для обоих полов (и мальчиков, и девочек). Исследования, проведенные в Великобритании, Дании и Австралии, показывают, что благодаря иммунизации против ВПЧ удалось снизить число новых случаев инфекции, а также связанных с ней изменений тканей в области гениталий. По результатам шведского исследования, риск рака шейки матки оказался на 88% ниже у женщин, прошедших вакцинацию в возрасте до 17 лет, чем у невакцинированных.