ENTSCHIEDEN.
Gegen Krebs.

Humane Papillomviren können bestimmte Krebsarten auslösen

معلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) للآباء

عند بلوغ 9 أعوام، يستطيع طفلك أن يفعل الكثير. ولكنه يحتاج إليك من أجل الوقاية من السرطان.

Arabische Version

سير عملية التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

يتكون التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من عدة تطعيمات فردية. حيث تتلقى الفتيات والفتيان ممن تتراوح أعمارهم بين 9 و14 عامًا التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من خلال تطعيمين فرديين يفصل بينهما خمسة أشهر على الأقل. وبدءًا من سن 15 عامًا أو إذا كان الفاصل الزمني للتطعيم قصيرًا جدًا، فيلزم تلقي ثلاثة تطعيمات فردية. عادة ما يتم التطعيم باللقاحات المتوفرة حاليًا في عضلات العضد. من المهم تلقي كافة الجرعات الموصوفة من اللقاح، لضمان توفير الحماية الكاملة للتطعيم!

التطعيم مجاني حتى بلوغ 17 عامًا

بالنسبة للأطفال والمراهقين ممن تتراوح أعمارهم بين 9 و17 عامًا، تتم تغطية نفقات التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من خلال شركات التأمين الصحي القانونية، وعادةً أيضًا من خلال شركات التأمين الصحي الخاصة. وقامت بعض شركات التأمين الصحي أيضًا بتوسيع نطاق خدماتها بحيث يُغطي أيضًا نفقات التطعيم للشباب والشابات الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا.

الآثار الجانبية المحتملة للتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي الصداع والتفاعلات الجلدية في موضع الحقن، والتي يعرفها الكثيرون من التطعيمات الأخرى. أما الغثيان، والدوخة، والحمى، والإرهاق فهي نادرة الحدوث. هل يمكن أن يسبب التطعيم نفسه الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟ لا. لأنه لا يتم إجراء التطعيم باستخدام الفيروس نفسه، ولكن باستخدام أغلفة فارغة تشبه الفيروس، والتي توهم جهاز المناعة في الجسم بأنها فيروسًا "حقيقيًا".

تحدث إلى طبيب أو طبيبة طفلك وتعرف على المزيد حول الموضوع عبر الرابط:
entschiedengegenkrebs.de/flyer

يمكنك العثور علينا على فيسبوك، وإنستغرام، ويوتيوب على الموقع:
entschiedengegenkrebs

مُبادرة من MSD بالتعاون مع

DE-NON-06072

الناشر:
شركة MSD Sharp & Dohme GmbH
Levelingstr. 4a I 81673 München

مركز معلومات MSD
رقم الهاتف 0800 673 673 67، رقم الفاكس 0800 673 673 329
البريد الإلكتروني infocenter@msd.de

قد يوفر التطعيم المبكر ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أفضل حماية ممكنة ضد بعض أمراض السرطان المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

يتم تشخيص إصابة حوالي 7850 شخصًا بالسرطان في ألمانيا كل عام، والذي يرجع سببه إلى فيروسات الورم الحليمي البشري (HPV). ومن خلال التطعيم المبكر ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، الذي أوصت به اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) للفتيان والفتيات، يمكنك الوقاية من أنواع معينة من السرطان المرتبط بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV). وبهذه الطريقة، يمكنك حماية طفلك بأفضل طريقة ممكنة في طريقه إلى مرحلة البلوغ، بدءًا من سن 9 أعوام. نريد أن نقدم للآباء نظرة عامة سريعة ودقيقة عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) واحتمالات الإصابة بالمرض المرتبطة به. حتى تتمكن من منح أطفالك أفضل بداية ممكنة في الحياة من حيث صحتهم كذلك.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟ وكيف يمكن الإصابة به؟

يشير الاختصار HPV إلى مصطلح "Humane Papillomviren" والذي يعني فيروس الورم الحليمي البشري. يُصاب 85% إلى 90% من بين جميع الأشخاص بهذا المرض خلال حياتهم. تنتقل الفيروسات من شخصٍ لآخر عن طريق الملامسة المباشرة لمناطق الجلد أو الغشاء المخاطي المصابة في المنطقة الحميمة. ومن ثمّ، يمكنها اختراق الجسم من خلال أصغر الإصابات في الجلد أو الغشاء المخاطي وتؤدي إلى الإصابة بالعدوى. تشير البيانات الصادرة عن معهد روبرت كوخ (RKI) إلى أن 35% من بين جميع النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 20 و25 عامًا مصابات بنوع شديد الخطورة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

المسار والأمراض اللاحقة المحتملة لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

كثيرًا ما تمر عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) دون ملاحظتها، لأن العدوى تكون دون أعراض في الغالب. وعادة ما تختفي العدوى خلال عام تقريبًا دون أي مشكلات صحية. فقط إذا استمرت عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لفترة أطول فقد تؤدي إلى تغيرات في خلايا الجلد أو الأغشية المخاطية. وقد تتطور تغيرات الخلايا هذه إلى أنواع معينة من السرطان والآفات السابقة للتسرطن في منطقة الأعضاء التناسلية. وتشمل هذه الأنواع، مثلًا، سرطان عنق الرحم وسرطان المهبل لدى النساء وسرطان القضيب لدى الرجال. ويُصاب كل من النساء والرجال بسرطان الشرج وسرطان منطقة الفم والحلق. كما أنّ تكوّن الثآليل التناسلية أيضًا من التبعات النمطية المحتملة لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

كيف يمكن الوقاية من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

يُعد تلقي التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من أهم تدابير الوقاية من بعض الأمراض المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV). وتوصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) التابعة لمعهد روبرت كوخ بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) للفتيان والفتيات الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و17 عامًا. من الناحية المثالية، ينبغي أن يتم التطعيم بين عمر 9 و14 عامًا، ولكن يمكن تعويضه في موعد لا يتجاوز عمر 17 عامًا (اليوم الذي يسبق عيد الميلاد الثامن عشر).

التطعيم من عمر 9 أعوام – لماذا؟

توصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بتلقي التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) للفتيان والفتيات في وقتٍ مُبكر. ويمكن منح التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بالفعل بدءًا من عمر 9 أعوام. لأنه، من الناحية المثالية، ينبغي أن يتم التطعيم قبل الإصابة المحتملة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV). بالإضافة إلى ذلك، فجهاز المناعة يستجيب بشكل أفضل للتطعيم كلما كان الشخص الحاصل على التطعيم أصغر سنًا. كلما تم التطعيم في وقت أبكر، كانت الفائدة أكبر.

منذ 17 عامًا يوصى بتلقي التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

توصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بالفعل للفتيات منذ عام 2007، وللفتيان منذ عام 2018. فالأمراض المحتملة الناجمة عن فيروسات الورم الحليمي البشري قد تصيب كلا الجنسين. ولهذا السبب، من المهم الوقاية مبكرًا بتلقي التطعيم. لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) المُستخدمة للوقاية هي نفسها للفتيان والفتيات. وكقاعدة عامة، يقوم جميع الأطباء بمنح التطعيم، سواء في قسم طب الأطفال أو الطب العام، وكذلك أيضًا في قسم طب النساء والمسالك البولية.

ما هي الأمراض اللاحقة التي يمكن أن يقي منها التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

اعتمادًا على اللقاح المُستخدم، فإن التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يُساهم في الوقاية من بعض الأمراض التي تسببها أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؛ مثل الآفات السابقة للتسرطن، وسرطان عنق الرحم، وسرطان الشفرين والمهبل والشرج، وكذلك الثآليل التناسلية.

الأهمية الدولية

تؤكد المنظمات الدولية رفيعة المستوى أيضًا على أهمية التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). وبموجب ذلك توصي منظمة الصحة العالمية (WHO) بطرح التطعيم في كل بلاد العالم، وتطالب، شأنها شأن مفوضية الاتحاد الأوروبي، بتطعيم 90% من جميع الفتيات حتى عمر 15 عامًا بحلول عام 2030 للتمكن من القضاء على سرطان عنق الرحم من العالم أجمع في يوم من الأيام. بالإضافة إلى ذلك، فقد وضع الاتحاد الأوروبي لنفسه هدفًا يتمثل في زيادة معدلات التطعيم بين الفتيان. وتلتزم ألمانيا أيضًا بأهداف منظمة الصحة العالمية (WHO) والاتحاد الأوروبي (EU).

سلامة اللقاحات

تُعتبر لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الموجودة حاليًا في الأسواق جيدة التحمل بشكل عام. وتُراقب هيئات الصحة الوطنية والدولية ملف السلامة الخاص بلقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) باستمرار. وحتى الآن، تم تسليم أكثر من 734 مليون جرعة تطعيم في جميع أنحاء العالم.

تجارب من الخارج

في بعض البلدان الأوروبية الأخرى، مثل إيطاليا والنمسا وسويسرا، يُوصى منذ فترة طويلة بالفعل بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لكلا الجنسين - الفتيان والفتيات.

توضح الدراسات التي أجريت في بريطانيا العظمى والدنمارك وأستراليا أن التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أمكنه أن يساهم في تقليل عدد الإصابات الجديدة وتغيرات الأنسجة المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في منطقة الأعضاء التناسلية. وخلصت دراسة سويدية إلى أن خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم لدى النساء اللاتي كان عمرهن أقل من 17 عامًا عندما تم تطعيمهن ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) كان أقل بنسبة 88% منه عند نظائرهنّ اللاتي لم يتم تطعيمهن به.